

Klassentraining

Bildungs- und Präventionsangebote für Schulklassen

Bereich Mobile Hilfen Sozialkompetenztraining

Ansprechpartner Manuel Unrath
Mobil: 0176 46721807
Fax: 07249 / 9441 - 199
m.unrath@jugend-schloss.de

Bereichsleitung Jens Brüstle
Telefon: 07249 / 9441 - 201
Fax: 07249 / 9441 - 199
j.bruestle@jugend-schloss.de

Stv. Bereichsleitung Tamara Burkard
Telefon: 07249 / 9441 - 202
Fax: 07249 / 9441 - 199
t.burkard@jugend-schloss.de

Was bedeutet Klassentraining?

Das Klassentraining ist ein Angebot für alle Klassenstufen und Schulformen. Das Klassentraining ermöglicht Schülerinnen und Schülern, soziale Aspekte und soziale Fähigkeiten des Zusammenseins und des Zusammenarbeitens kennenzulernen und zu stärken.

Anhand von Spiel-, Erlebnis-, als auch Zirkuspädagogik wird mit den Schülerinnen und Schülern ein wertschätzender Umgang miteinander spielerisch erprobt. Sozialinteraktive Spiele, Übungen und Gesprächsrunden machen nicht nur Spaß, sondern greifen dabei klassenrelevante Themen auf. Beim Klassentraining erleben sich die jungen Menschen individuell sowie als Teil der Gemeinschaft und es schafft eine Fülle an Alltags-, Lern-, und Entwicklungssituationen im geschützten Rahmen.

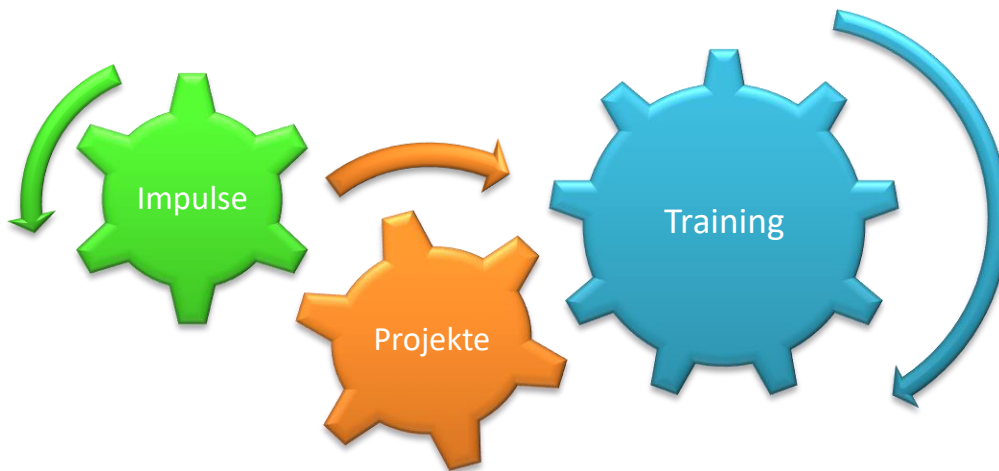
Welche Ziele hat das Klassentraining?

Das Klassentraining der Jugendeinrichtung Schloss Stutensee hat zum Ziel, die Klassengemeinschaft positiv zu erleben und sie damit nachhaltig zu stärken und zu verbessern. Zwischenmenschliche Interaktionen, kritisches Nachfragen und das Einnehmen von sozialen Rollen ermöglicht, beim Klassentraining die persönliche Einstellung und Haltung sowie auch eigene Fähigkeiten zu finden und zu entwickeln. Darüber hinaus werden dadurch weitere soziale Kompetenzen, wie z. B. Empathie, Toleranz, Kritikfähigkeit und Konfliktbewältigung, als auch die Eigen- und Fremdwahrnehmung gefördert.

Aufbau / Struktur des Klassentrainings

Das Klassentraining wird von zwei pädagogischen Fachkräften durchgeführt. Die Kooperation mit den Lehrkräften und Schulsozialarbeitenden hat einen hohen Stellenwert. Wir sehen eine erfolgreiche Umsetzung des Trainings als gemeinsame Aufgabe an. Alle Angebote enthalten nach Bedarf zum Klassentraining regelmäßige Kooperations- und Beratungsgespräche sowie auf Anfrage auch Elterngespräche.

UNSERE ANGEBOTE



■ GRUNDSCHULE – Angebot / Preise

Angebote für die Klassenstufen 1 bis 4

- **Zirkuspädagogische Impulse**
 - 1 - 2 Einheiten je 2,0 - 4,0 Stunden ab 650,00 EUR
- **Zirkuspädagogische Projekte**
 - 6 - 10 Einheiten je 2,0 Stunden ab 1.300,00 EUR
- **Wald-Erlebnis-Training**
 - 1 - 2 Einheiten je 3,0 - 4,0 Stunden ab 520,00 EUR
- **„Wir spielen gemeinsam“ - Kooperationstraining**
 - 4 - 6 Einheiten je 90 Minuten ab 1.040,00 EUR
- **„Die anderen und ich“ - Sozialkompetenztraining**
 - 4 - 12 Einheiten je 90 Minuten ab 1.365,00 EUR

Die Trainingsanzahl, der Umfang und die inhaltlichen Themen werden nach Absprachen vereinbart und festgelegt.

■ GRUNDSCHULE – Inhalte

Angebote für die Klassenstufen 1 bis 4

▪ **Zirkuspädagogische Impulse**

- Spielerisches und bewegungsreiches Kennenlernen der Zirkuskünste
- Schwerpunkt: Einführung in Jonglage und in die Akrobatik

▪ **Zirkuspädagogische Projekte**

- Spielerisches und bewegungsreiches Kennenlernen der Zirkuskünste
- Ausprobieren verschiedener Zirkusdisziplinen
- Vertiefung und Einübung der einzelnen Disziplinen je nach Interesse und Stärken
- Möglichkeit einer Präsentation oder Abschlussaufführung

▪ **Wald-Erlebnis-Training**

- Kooperative Kreativangebote in einer natürlichen Umgebung sowie mit Einbezug der Umgebung
- Bewegungsspiele und Gruppenaufgaben
- Diverse Übungen aus der Erlebnispädagogik

▪ **„Wir spielen gemeinsam“ - Kooperationstraining**

- Vielfältige Spaß- und Bewegungsspiele zur Förderung des Klassenzusammenhalts

▪ **„Die anderen und Ich“ - Sozialkompetenztraining**

- Kooperationsspiele und -aufgaben
- Kommunikationstraining
- Reflexionsgespräche und Gesprächsrunden zu aktuellen Klassenthemen
- Konfliktprävention, Mobbing-Prävention
- Theoretische Inhalte und Transferarbeit

■ WEITERFÜHRENDE SCHULE – Angebot / Preise

Angebote für die Klassenstufen 5 bis 10 – Gymnasium, Real- und Werkrealschule, Gemeinschaftsschulen, Sozialpädagogische Bildungs- und Beratungszentren

- **Zirkuspädagogische Impulse**
 - 1 - 2 Einheiten je 2,0 - 4,0 Stunden ab 650,00 EUR
- **Zirkuspädagogische Projekte**
 - 8 - 12 Einheiten je 2,0 Stunden ab 1.300,00 EUR
- **Wald-Erlebnis-Training**
 - 1 - 2 Einheiten je 3,0 - 4,0 Stunden ab 520,00 EUR
- **Erlebnispädagogisches Teambuilding**
 - 1 - 2 Einheiten je 2,0 – 4,0 Stunden ab 650,00 EUR
- **Sozialkompetenztraining**
 - 4 - 10 Einheiten je 90 Minuten ab 1.365,00 EUR

Die Trainingsanzahl, der Umfang und die inhaltlichen Themen werden nach Absprachen vereinbart und festgelegt.

■ WEITERFÜHRENDE SCHULE – Inhalte

Angebote für die Klassenstufen 5 bis 10 – Gymnasium, Real- und Werkrealschule, Gemeinschaftsschulen, Sozialpädagogische Bildungs- und Beratungszentren

■ Zirkuspädagogische Impulse

- Spielerisches und bewegungsreiches Kennenlernen der Zirkuskünste
- Schwerpunkt: Einführung in Jonglage und in die Akrobatik

■ Zirkuspädagogische Projekte

- Spielerisches und bewegungsreiches Kennenlernen der Zirkuskünste
- Ausprobieren verschiedener Zirkusdisziplinen
- Vertiefung und Einübung der einzelnen Disziplinen je nach Interesse und Stärken
- Möglichkeit einer Präsentation oder Abschlussaufführung

■ Wald-Erlebnis-Training

- Kooperative Kreativangebote in einer natürlichen Umgebung sowie mit Einbezug der Umgebung
- Bewegungsspiele und Gruppenaufgaben
- Diverse Übungen aus der Erlebnispädagogik

■ Erlebnispädagogisches Teambuilding

- Teambuilding-Spiele aus dem Bereich der Teamentwicklung
- Übungen und Aufgaben mit den Schwerpunkten „gemeinsames Treffen von Entscheidungen“ und „Meistern von Herausforderungen“

■ Sozialkompetenztraining

- Kooperationsspiele und -aufgaben
- Kommunikationstraining
- Reflexionsgespräche und Gesprächsrunden zu aktuellen Klassenthemen
- Konfliktprävention, Mobbing-Prävention
- Theoretische Inhalte und Transferarbeit